



## METODY REDUKCJI MASY CIAŁA

### Mysimba – nowy lek wspierający leczenie otyłości

TEKST: *red. Magdalena Gajda*  
Prezes Fundacji OD-WAGA

Na polskim rynku farmaceutycznym dostępny jest nowy lek wspierający redukcję masy ciała. Lek o nazwie handlowej Mysimba dedykowany jest głównie chorym na nadwagę oraz otyłość I i II stopnia. Lek wydawany jest wyłącznie na receptę! To drugi w Polsce, po Xenicalu, lek recepturowy wspomagający leczenie nadwagi i otyłości.

#### Jak działa?

Mysimba stosowana jest w połączeniu z dietą o obniżonej kaloryczności i zwiększoną aktywnością fizyczną. Lek sprzyja kontroli ośrodka sytości w mózgu. Zwiększa uczucie sytości i zużycie energii odłożonej w tkance tłuszczowej, a zmniejsza apetyt.

Mysimba zawiera dwie substancje czynne. Pierwsza to **naltrekson**. Ta substancja „oszukuje” mózg, że ma za mało endorfin, czyli hormonów szczęścia. W efekcie organizm zaczyna produkować ich znacznie więcej, a chory czuje się szczęśliwszy i bardziej siebie akceptuje. Druga substancja to **bupropion**, który pobudza organizm do działania, przyspiesza rytm serca, zwiększa ciśnienie krwi, powoduje uwolnienie zmagazynowanej glukozy. Substancja ta przyczynia się także do kontroli ruchów ciała, wpływa na tzw. układ nagrody, ośrodek motywacji, procesy czuwania, pamięć, myślenie.

#### Dla kogo?

##### Lek Mysimba może być stosowany u pacjentów:

- chorych na nadwagę (stan przedotyłościowy) – wskaźnik BMI między 27 a 30 pod warunkiem, że u osób tych występują dodatkowe schorzenia związane z nadmierną masą ciała, np. nadciśnienie tętnicze, cukrzyca typu 2 lub podwyższone stężenie lipidów (związków tłuszczowych) we krwi;
- chorych na otyłość – ze wskaźnikiem BMI powyżej 30.

#### Inne informacje:

- możliwość zastosowania kuracji Mysimbą zawsze ustala lekarz!
- kuracja Mysimbą zawsze stosowana jest pod kontrolą lekarza!
- lek Mysimba sprzedawany jest wyłącznie na receptę!
  
- lek przyjmuje się wyłącznie doustnie, najlepiej podczas posiłku; tabletkę należy połknąć w całości, nie można jej żuć, rozgryzać lub kroić na mniejsze części;
- dawka początkowa leku to 1 tabletkę na dobę; maksymalna dawka to dwie tabletki dwa razy na dobę; dawkowanie, w zależności od etapu kuracji wyznacza lekarz;
- efekty kuracji w postaci obniżenia masy ciała powinny być widoczne po 5-6 tygodniach kuracji;
- jeśli po 16 tygodniach kuracji masa pacjenta nie zredukuje się o co najmniej 5 proc. w stosunku do masy wyjściowej, to – zgodnie z informacjami w ulotce – przyjmowanie leku należy przerwać;
- 1 opakowanie zawiera 112 tabletek- wystarcza na 1 miesiąc i 1,5 tygodnia kuracji;
- cena 1 opakowania: ok. 400 zł; lek nie jest refundowany przez NFZ, pacjent pokrywa 100 proc. kosztu leku;

- najczęstsze działania niepożądane przy stosowaniu leku to nudności, wymioty, zaparcia, zaburzenia równowagi, mogą także wystąpić bóle głowy, bezsenność i suchota w jamie ustnej; większość z nich ustępuje w ciągu 4 tygodni stosowania leku;
- leku Mysimba nie należy stosować podczas ciąży, ani w okresie karmienia piersią; pacjentka planująca ciążę, lub podejrzewająca, że jest w ciąży, przed zastosowaniem kuracji lekiem powinna poradzić się lekarza;
- nadmierne spożycie alkoholu w czasie stosowania Mysibmy może wywołać napady padaczkowe, epizody zaburzeń psychicznych lub zmniejszenie tolerancji alkoholu.

**Uwaga!** *Informacje, które podajemy służą jedynie celom orientacyjnym. Nie mogą być podstawą do podejmowania decyzji o przebiegu leczenia, ani nie zastępują konsultacji z lekarzem. Najświeższe informacje o leku znajdują się zawsze w ulotce dołączonej do opakowania.*